

مراقبت‌های بعد از عمل بینی

(روز اول + روز هفتم)



Rhinoplasty



روز عمل

استراحت کنید و اگر درد داشتید شیاف و قرص استامینوفون
اگر از ناحیه بینی خون ریزی داشتید پشت گردن کیسه یخ بگذارید و سرتون را بالا بگیرید

روز دوم
تا چهارم

به هیچ عنوان به بینی دست زده نشود - مصرف دارو با توجه به تجویز پزشک و مالیدن
پماد تتراساکلین به ناحیه بخیه

روز چهارم

مراجعه به کلینیک برای خارج کردن تامپون
شستشوی بینی بعد از برداشتن تامپون با سرم شستشو روزی ۳ مرتبه - زدن پماد تترا
به محل بخیه و استفاده از قطره فنیل افرین به فقط مدت ۳ روز، روزی ۲ قطره داخل
بینی ریخته شود .

روز پنجم
و ششم

شستشوی بینی بعد از برداشتن تامپون با سرم شستشو روزی ۳ مرتبه - زدن پماد تترا به
محل بخیه و استفاده از قطره فنیل افرین به فقط مدت ۳ روز روزی ۲ قطره داخل بینی
ریخته شود

روز هفتم

گرفتن دوش حمام - مراجعه به کلینیک با تعیین وقت قبلی برای برداشتن آتل، بخیه ها و زدن چسب ام تی

نکات

- ۱- نحوه خوابیدن صاف و دو پالشت زیر سر و یا استفاده از بالش یو
- ۲- تا روز هفتم حمام نروید و دست به بینی نزنید
- ۳- سرتون رو پایین نگیرید
- ۴- وسایل سنگین بلند نکنید
- ۵- خوردن غذاهای نرم مثل سوپ
- ۶- استفاده نکردن از ادویه و نمک برای کمتر شدن تورم
- ۷- استفاده از نوشیدنی و مایعات

نحوه خوابیدن

طی ۷ الی ۱۰ روز اول بعد از عمل، سر خود را هنگام خواب ۴۵ الی ۵۰ درجه بالاتر از بدن نگه دارید و در ۲ ماه از خوابیدن به پهلو پرهیز کنید.

حواست به نوع خوابت باشه!



استفاده از پمادهای تجویز شده

به منظور بهبود هرچه سریع‌تر زخمی، از پمادهای تجویز شده برای نواحی از جمله محل بخیه، نوک بینی و پره‌های بینی استفاده کنید.



مصرف داروهای تجویز شده

برای جلوگیری از ایجاد عفونت در محل زخم‌ها، نسبت به اقدام داروهای تجویز شده توسط پزشک اقدام کنید.

حواست به داروهای باشه!



استفاده از پک یخ

برای از بین بردن کبودی صورت در ۳ الی ۴ روز
اول پس از عمل بینی، هریک ساعت یکبار به
مدت ۱۰ الی ۱۵ دقیقه کمپرس یخ را بروی
چشم‌ها و اطراف بینی خود قرار دهید.





تغذیه

برای جلوگیری از وارد شدن فشار به بینی و رخ دادن خونریزی، در ۴ الی ۵ روز اول پس از عمل از غذاهای نرم و میکس شده استفاده کنید.

حواست به تغذیت باشه!

پرهیز از شستن صورت

بعد از عمل بینی به مدت ۷ الی ۱۰ روز از
برخورد آب به صورت پرهیز کنید زیرا
منجر به شل شدن آتل بینی می شود.

شستن صورت ممنوع!



پرهیز از حمام با آب داغ

اگر در هفته ابتدایی پس از عمل بینی قصد حمام کردن را دارید، از انجام این کار با آب داغ پرهیز کنید تا درگیر عوارضی همچون ورم صورت، افزایش کبودی، سرگیجه و.. نشوید.



چه زمانی بعد از عمل بینی به پزشک مراجعه کنیم؟

وجود برخی علائم بعد از عمل بینی کاملاً طبیعی و بخشی از روند درمان هستند؛ با این حال برخی از علائم از جمله موارد زیر هشدار دهنده و نیازمند مراجعه فوری به پزشک می‌باشند:

خونریزی با حجم زیاد (از جلو و پشت حلق)

کبودی شدید

تب بالا

سردرد شدید

