

مراقبت های بعد از عمل



کلینیک پوست و مو
آفرینش

لازک، PRK

هفته ۱۲	هفته ۱۱	هفته ۱۰	هفته ۹	هفته ۸	هفته ۷	هفته ۶	هفته ۵	هفته ۴	هفته ۳	هفته ۲	هفته ۱	
											۴ هر ساعت	کلرامفنیکل (کلویوتیک) (رافیکول)
								۱۲ هر ساعت	۸ هر ساعت	۶ هر ساعت	۶ هر ساعت	بتامتازون (بتاژونیت - رابت)
روزانه	روزانه	۱۲ هر ساعت	۱۲ هر ساعت	۸ هر ساعت	۸ هر ساعت	۶ هر ساعت	۶ هر ساعت					فلوکورت
۶ هر ساعت تیرلوز	۶ هر ساعت تیرلوز	۶ هر ساعت تیرلوز	۶ هر ساعت تیرلوز	۶ هر ساعت تیرلوز	۶ هر ساعت تیرلوز	۶ هر ساعت تیرلوز	۶ هر ساعت تیرلوز	۴ هر ساعت آرتیپیک	۴ هر ساعت آرتیپیک	۴ هر ساعت آرتیپیک	۴ هر ساعت آرتیپیک	اشک مصنوعی
بعد از خارج کردن لنز ، شب ها قبل از خواب مانند قطره ، داخل چشم چکانده شود (تا اتمام ژل)												ژل لیپوزیک

بسیار مهم: به هیچ وجه آب به چشمان نخورد تا یک هفته اول

استحمام

۷ روز بعد از عمل می‌توان استحمام کرد، اما تا زمان وجود لنز پانسمانی نباید آب، شامپو یا مواد شوینده با چشم تماس داشته باشد.



نکات بسیار مهم

- ۲۴ ساعت بعد از عمل لازم، ویزیت حضوری و استفاده از عینک آفتابی الزامیست، به طوریکه در این ۲۴ ساعت اصلاً در معرض نور قرار نگیرید و حتی در منزل در اتاق تاریک استراحت داشته باشید
- یک هفته بعد از عمل لازم ویزیت حضوری برای خارج کردن لنز



علائم زیر در 2 الی 3 روز اول طبیعی است:

- سوزش
- درد خفیف
- احساس جسم خارجی



علائم خطرناک بعد از عمل لازک

درد شدید

قرمزی تاری چشم

یا تاری دید ناگهانی

در صورت داشتن علائم بالا فوراً به
پزشک مراجعه کنید.

عینک آفتابی

در روزهای اول حتی داخل منزل
استفاده شود و هنگام خروج تا ۶ ماه تا ۱
سال ادامه یابد تا از چشم در برابر نور و
خشکی محافظت شود.





آرایش چشم

تا یک هفته از آرایش چشم و
استفاده از مواد پاک کننده اطراف
چشم خودداری کنید.

سیگار و الکل

حداقل تا یک هفته مصرف آن‌ها
ممنوع است.





فعالیت و ورزش

تا زمان وجود لنز پانسمانی از فعالیت سنگین پرهیز شود. ورزش سبک بعد از یک هفته و ورزش سنگین و شنا بعد از یک ماه مجاز است.



موبایل و نمایشگرها

تا یک هفته استفاده از موبایل و صفحات نمایش محدود شود.

استراحت و خواب

در هفته اول استراحت کافی داشته باشید و از فعالیت‌های غیرضروری پرهیز کنید.





روند بهبود دید بعد از عمل لازک چگونه است؟

دید اولیه حدود ۷۰٪ است. طی هفته اول بهبود شروع می‌شود، در ۳ ماه به حدود ۸۰٪ و تا ۶ ماه به حالت پایدار می‌رسد.

