

مراقبت های بعد از عمل



کلینیک پوست و مو
آفرینش

بلفاروپلاستی



اسکن کنید!
Scan Me!

کمپرس یخ روی چشمان - استراحت و آگه درد داشتید شیاف و قرص استامینوفون

کمپرس **یخ** روی چشمان، هریک ساعت ۱۵ دقیقه - به پلک آب نخورد و استفاده از داروها با توجه به دستور پزشک و ارسال عکس به پشتیبان

کمپرس **گرم** روی چشمان، روزی سه مرتبه و هر بار ۱۵ دقیقه - حمام رفته و چسب بخیه را باز کرده، مالیدن پماد اریترومايسين روزی سه مرتبه - ارسال عکس به پشتیبان

نیازی به کمپرس نیست - مالیدن پماد اریترومايسين روزی سه مرتبه - مصرف داروها با توجه به دستور پزشک

روز اول

روز دوم

روز سوم

روز چهارم

روز ۵ تا ۱۰

روز دهم

کشیدن بخیه - مراجعه به کلینیک

ریختن قطره چشمی ۲ مرتبه در روز (پیشنهاد میشود ابتدای صبح و شب این کار شود)
و پماد ترمیم کننده استراتادرم به مدت سه ماه زده شود - ماه اول روزی سه بار ماه دوم روزی ۲
باز و ماه سوم روزی ۱ مرتبه

نکته ها:

- ۱- در صورتیکه، احیاناً در سه روز اول، چسب بخیه باز شد، آب به ناحیه بخیه نخورد و حتماً پماد
اریترومایسین در ناحیه بخیه مالیده شود و نیازی به چسب نیست
- ۲- نحوه خوابیدن صاف و دو پالشت زیر سر و یا استفاده از بالش یو
- ۳- ناحیه چشمان به هیچ عنوان آب حمام نخورد تا سه روز

روز یازدهم

استفاده از کمپرس یخ

برای کاهش ورم و کبودی، در ۲۴ تا ۴۸ ساعت اول هر یک ساعت ۱۵ دقیقه کمپرس یخ روی پلک‌ها بگذارید



اسکن کنید!
Scan Me!

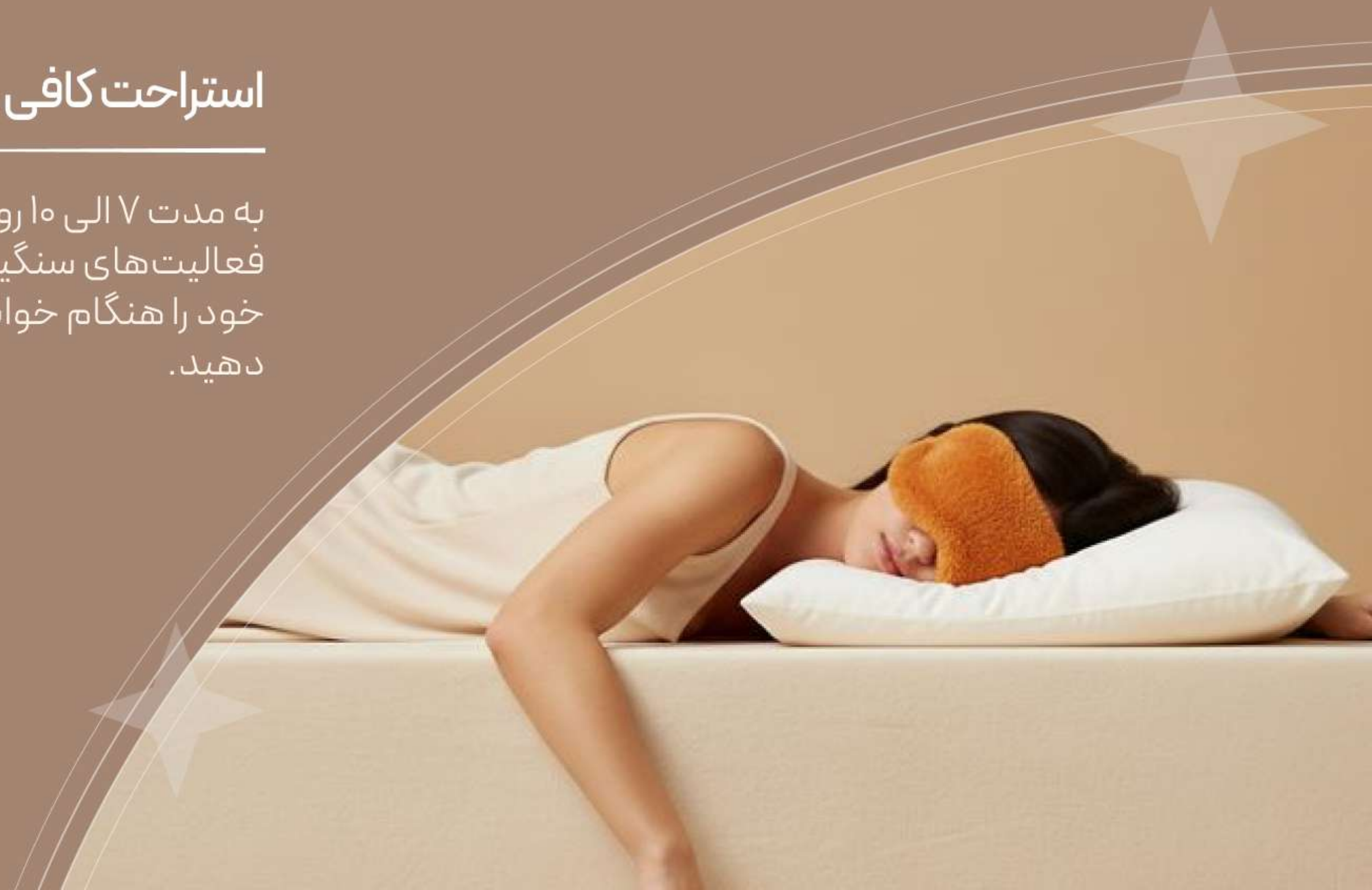


استراحت کافی

به مدت ۷ الی ۱۰ روز بعد از عمل، از انجام
فعالیت‌های سنگین خودداری کنید و سر
خود را هنگام خواب کمی بالاتر قرار
دهید.



اسکن کنید!
Scan Me!



پرهیز از خم شدن و بلند کردن اجسام سنگین

تا ۳ الی ۴ هفته از خم شدن یا بلند کردن اجسام سنگین
پرهیز کنید.

ورزش ممنوع!



اسکن کنید!
Scan Me!



عدم استفاده از لنز تماسی

تا ۲ هفته بعد از عمل از لنز تماسی
استفاده نکنید و در صورت نیاز از عینک
استفاده کنید.



اسکن کنید!
Scan Me!



عدم مالش چشم‌ها

چشم‌ها را نمالید تا از عفونت و آسیب به بخیه‌ها جلوگیری شود.



مالیدن چشم ممنوع!



اسکن کنید!
Scan Me!

استفاده از داروهای تجویز شده

آنتی بیوتیک‌های چشمی، قطره‌ها و
پمادهای چشمی را طبق تجویز پزشک به
موقع استفاده کنید.



اسکن کنید!
Scan Me!

پرهیز از قرار گرفتن در معرض نور خورشید

حداقل به مدت یک ماه از عینک آفتابی و کرم ضد آفتاب برای محافظت از پوست اطراف چشم استفاده کنید.

قرار گرفتن جلوی خورشید ممنوع!



اسکن کنید!
Scan Me!



پرهیز از آرایش چشم

تا ۲ الی ۳ هفته از لوازم آرایشی در اطراف چشم استفاده نکنید.



اسکن کنید!
Scan Me!



عدم مصرف الکل و دخانیات

سیگار و الکل روند بهبود زخم‌ها را کند می‌کنند، پس تا چند هفته از مصرف آن‌ها خودداری کنید.

دخانیات ممنوع!



اسکن کنید!
Scan Me!



مراجعه به پزشک در صورت بروز علائم غیرعادی

در صورت مشاهده درد شدید، خونریزی، عفونت یا اختلال در بینایی، سریعاً به پزشک مراجعه کنید.



اسکن کنید!
Scan Me!





کلینیک پوست و مو
آفرینش

کلینیک آفرینش ، آفرینش یک زیبایی